LUNES	MARTES	MIÉRC.	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
09:30 - 10:00 **Training 30 Grupo 09:30 hrs (Máx 15)**	09:30 - 10:00 **Training 30 Grupo 09:30 hrs (Máx 15)**	09:30 - 10:00 **Training 30 Grupo 09:30 hrs (Máx 15)**	10:30 - 11:00 **Entrenamiento Personal (Máx 1)**			
10:00 - 10:30 **Training 30 Grupo 10:00 hrs (Máx 15)**	10:00 - 10:30 **Training 30 Grupo 10:00 hrs (Máx 15)**	10:00 - 10:30 **Training 30 Grupo 10:00 hrs (Máx 15)**	19:00 - 19:30 **Entrenamiento Personal (Máx 1)**			
10:30 - 11:00 **Training30 Grupo 10:30 hrs (Máx 15)**	10:30 - 11:00 **Training30 Grupo 10:30 hrs (Máx 15)**	10:30 - 11:00 **Training30 Grupo 10:30 hrs (Máx 15)**	19:30 - 20:00 **Entrenamiento Personal (Máx 2)**			
12:00 - 12:30 **Entrenamiento Personal (Máx 1)**	17:00 - 17:30 **Training 30 Grupo 17:00 hrs (Máx 15)**	12:00 - 12:30 **Entrenamiento Personal (Máx 1)**	20:00 - 20:30 **Training 30 Grupo 20 hrs (Máx 15)**			
17:00 - 17:30 **Training 30 Grupo 17:00 hrs (Máx 15)**	17:30 - 18:00 **Training 30 Grupo 17:30 hrs (Máx 15)**	17:00 - 17:30 **Training 30 Grupo 17:00 hrs (Máx 15)**	20:30 - 21:00 **Training30 Grupo 20:30 hrs (Máx 15)**			
17:30 - 18:00 **Training 30 Grupo 17:30 hrs (Máx 15)**	18:00 - 18:30 **Training 30 Grupo 18:00 hrs (Máx 25)**	17:30 - 18:00 **Training 30 Grupo 17:30 hrs (Máx 15)**	21:00 - 21:30 **Training 30 Grupo 21 hrs (Máx 15)**			
18:00 - 18:30 **Training 30 Grupo 18:00 hrs (Máx 25)**	18:30 - 19:00 **Training30 Grupo 18:30 hrs (Máx 15)**	18:00 - 18:30 **Training 30 Grupo 18:00 hrs (Máx 25)**				
18:30 - 19:00 **Training30 Grupo 18:30 hrs (Máx 15)**	19:00 - 19:30 **Entrenamiento Personal (Máx 1)**	18:30 - 19:00 **Training30 Grupo 18:30 hrs (Máx 15)**				
19:30 - 20:00 **Entrenamiento Personal (Máx 2)**	19:30 - 20:00 **Entrenamiento Personal (Máx 2)**	20:00 - 20:30 **Training 30 Grupo 20 hrs (Máx 15)**				
20:30 - 21:00 **Training30 Grupo 20:30 hrs (Máx 15)**	20:00 - 20:30 **Training 30 Grupo 20 hrs (Máx 15)**	20:30 - 21:00 **Training30 Grupo 20:30 hrs (Máx 15)**				
21:00 - 21:30 **Training 30 Grupo 21 hrs (Máx 15)**		21:00 - 21:30 **Training 30 Grupo 21 hrs (Máx 15)**				

23/01/2026